



Innbydelse til
Låmøkvallik 2012

25 Januar 2012

- Innbydelse:** Setermoen Svømmeklubb inviterer til Låmøkvallik 2012 i Barduhallen. Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er også åpent for funksjonshemmede svømmere fra 10 år og eldre.
- Bassenget:** Kloret ferskvannsbasseng. 25 m. 6 baner. Vanntemperatur ca. 27 °C. Bølgebrytende baneskillere samt baneskillere fra bane 1 og 6 og inn mot bassengkant. Renseanlegget vårt er totalrenovert 2006/2007 og fremstår i dag som et topp moderne anlegg.
- Stevnestart:** **Onsdag 25. Januar 2012**
Ettermiddagsstevne start kl 1730
- Inn-svømming:** 1 time før stevnestartene
- Lagledermøte:** **Lagledermøte blir gjennomført Onsdag 25. Januar 2012 kl. 1630**
- Påmelding:** **Påmelding innen Søndag 23. Januar 2012 kl. 2400!**
Påmelding sendes via e-post til post@lykkebo.net
Setermoen Svømmeklubb bruker Kobben resultatservice.
Vi ber om at påmelding sendes som påmeldingsfil fra Kobben (UNI_P).
For de som ikke bruker Kobben – HUSK: Ikke meld på med bare øvelse nr.
Skriv også hvilken øvelse det gjelder.
- Startkontingent:** Ingen startkontingent kreves
- Etteranmelding:** Ingen etteranmelding
- Premiering:** Ingen premiering
- Tidtaking:** Det blir Manuell tidtaking. Setermoen svømmeklubb bruker Kobben resultatservice.
Resultater blir sendt til deltakende klubber pr. mail når tidene er lagt inn
- Spørsmål:** Spørsmål vedrørende påmelding kan rettes til Setermoen svømmeklubb på mail post@lykkebo.net
Andre spørsmål kan rettes til stevneleder, Petter Bjørkli på telefon 415 69 200.

Setermoen svømmeklubb ønsker alle svømmere og ledere velkommen til Låmøkvallik Onsdag 25 Januar.



Øvelser Låmøkvallik 2012

Øv. nr.	Distanse	klasse
1	400 Fri	Gutter og Jenter 2001-1997
2	50 Butterfly	Gutter og Jenter 2001
3	200 Bryst	Gutter og Jenter 2000-1997
4	100 Bryst	Gutter og Jenter 2001
5	200 Rygg	Gutter og Jenter 2000-1997
6	100 rygg	Gutter og Jenter 2001
7	100 Butterfly	Gutter og Jenter 2000-1997
8	200 Medley	Gutter og Jenter 2001-1997

